**a) Como as mudanças tecnológicas afetam as relações interpessoais e a comunicação entre as pessoas?**

A tecnologia mudou totalmente a forma como nos relacionamos uns com os outros, tornando possível conversar com qualquer pessoa, em qualquer lugar do mundo, através das redes sociais e videochamadas. Mas, embora nos mantenha conectados, a comunicação digital pode ser superficial, com conversas rápidas, menos significativas e desentendimentos, o que pode prejudicar as relações pessoais e até causar uma sensação de isolamento social.

**b) De que maneira a integração da tecnologia no cotidiano pode influenciar a saúde mental e física dos indivíduos?**

A tecnologia pode facilitar e melhorar nossa vida cotidiana, mas se utilizada de forma inadequado ou excessiva pode causar diversos problemas físicos e mentais como:

Uso excessivo de redes sociais está ligado a sentimentos de ansiedade, depressão e solidão.

Uso descontrolado pode gerar distúrbios que afetam a saúde mental e física, como insônia e estresse.

A utilização da tecnologia pode gerar uma dependência, especialmente para fins de entretenimento e trabalho, o que pode levar a um estilo de vida sedentário, contribuindo para problemas como a obesidade e doenças cardíacas.

**c) Quais são os desafios éticos e morais que surgem com o avanço tecnológico, especialmente em termos de privacidade e segurança de dados?**

A rápida evolução da tecnologia traz novos desafios éticos e sociais.

Privacidade e segurança de dados são cada vez mais importantes, por isso, foi criada a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

As empresas precisam adotar medidas de proteção contra fraudes e agir de forma ética, respeitando sempre a privacidade dos usuários.

Fonte: <https://www.autentify.com.br/marketing/tecnologia-e-sociedade-o-impacto-da-tecnologia-na-sociedade-e-nas-relacoes-humanas> Acesso em: 19 maio 2024.

Fonte: <https://hospitalsantamonica.com.br/impacto-da-tecnologia-na-saude-mental-dos-jovens-um-sinal-de-alerta/> Acesso em: 19 maio 2024.